Proceedings: The 2nd Annual International Qur'anic Conference 2012
ISBN 978-967-5534-20-1
© 2012 Centre of Quranic Research (CQR)

WUDHU' DALAM AL-QURAN SERTA MUKJIZATNYA KE ATAS ROHANI DAN JASMANI MANUSIA

Oleh:

QURROTUL AIEN BT FATAH YASIN

1.0 Pengenalan

Wudhu' dari segi bahasa membawa maksud elok dan bersih.[1] Manakala dari segi istilah pula, wudhu' bermaksud membasuh dan menyapu anggota-anggota tertentu dengan niat tertentu.[2] Menurut Kamus Dewan, wudhu' ialah perbuatan menyucikan diri dengan air (sebelum beribadah, seperti bersembahyang).[3]

Islam sangat menggalakkan ibadah wudhu', bahkan ia sampai ke tahap wajib jika ia dilaksanakan untuk tujuan mendirikan solat. Tidak ada solat yang boleh dilakukan tanpa berwudhu' terlebih dahulu. Ini sesuai dengan pensyariatan wudhu' yang berlaku serentak dengan turunnya perintah solat ke atas seluruh umat Islam.[4] Demikian sabda Rasulullah saw:

لا تقبل صلاة من احدث حتى يتوضا

[1] Muḥammad bin Yaʿqūb al-Fairūz Ābādī (t.t), *Al-Qāmūs al-Muḥīṭ,* Beirūt: Dār al-Salām, h.70.

[2] Muḥammad ʿAbdul Raūf al-Mināwī (1410 H), *Al-Taufīq ʿAlā Muhimmāt al-Taʿārīf*, j. 1, Muḥammad Ridhwān al-Dāyah (e.d), Beirūt: Dār al-Fikr al-Muʿāṣir, h. 728; ʿAlī bin Muḥammad bin ʿAlī al-Jurjānī (1405H), *Al-Taʿrīfāt*, j. 1, Ibrāhīm al-Abyārī (ed.), Beirūt: Dār al-Kutub al-ʿArabī, h. 327.

[3] Hajah Noresah bt Baharom (2005), *Kamus Dewan Edisi Keempat*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, h. 1807.

[4] ʿAbdul Raḥmān bin Abī Bakr bin Muḥammad al-Suyūṭī (t.t), *Lubāb al-Nuqūl fī Asbāb al-Nuzūl,* Beirūt: Dār Iḥyā´ al-ʿUlūm, h. 86.

"Tidak diterima solat seseorang yang berhadas sehingga dia berwudhu'."[5]

Wudhu' juga merupakan pengenalan diri umat Rasulullah saw di akhirat kelak sebagaimana sabda Baginda saw ketika menjawab persoalan daripada para sahabat ra: "Ya Rasulullah, engkau mengenali kami, bagaimana dengan umatmu yang engkau tidak kenal?" Baginda saw menjawab persoalan mereka dengan satu soalan:

ارايت لو ان رجلا له خيل غرّ محجلة بين ظهري خيلٍ دهم بهم الا يعرف خيله

"Apakah pendapatmu sekiranya ada seekor kuda yang berkepala putih dalam kalangan 100 ekor kuda hitam, bolehkah kamu mengenalinya?" Para sahabat ra menjawab: بلى يا رسول الله "Sudah tentu wahai Rasulullah". Kemudian Baginda saw bersabda: فإنهم ياتون غرا محجلين من الوضوء "Sesungguhnya umatku akan datang dengan wajah yang bercahaya (kesan daripada) wudhu'".[6]

Hadith ini jelas menunjukkan betapa besarnya hikmah wudhu' sehingga Baginda saw dapat mengenali umatnya di padang mahsyar hanya dari wajah yang bercahaya kesan daripada kesempurnaan wudhu' seseorang semasa di dunia.

2.0 Wudhu' Dalam Al-Quran

[5] Muḥammad bin Ismā'īl al-Bukhārī (1422H), *al-Jāmiʿ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min ʿUmūr Rasūlullah saw wa Sunanihī wa Ayyāmihī*, j. 1, Muḥammad Zuhaīr bin Nāṣir al-Nāṣir (ed.), t.t: Dār Ṭūq al-Najāh, h. 39; Muslim bin al-Hajjājj Abū al-Ḥasan al-Naisābūrī (2010), *Ṣaḥīḥ Muslim*, j. 1, Muḥammad Fu´ād 'Abd al-Bāqī (ed.), Beirūt: Dār Iḥya´ al-Turāth al-'Arabī, h. 204.

[6] Muḥammad bin Futūḥ al-Ḥumaidī (2002), *Al-Jamʿu baina al-Ṣaḥīḥaīn al-Bukhārī wa Muslim*, j. 3, Beirūt: Dār Ibn Ḥazm, h.105.

Al-Quran tidak pernah menyebut kalimah wudhu' secara jelas dan nyata. Sebaliknya, pensyariatan wudhu' dalam al-Quran telah dinyatakan secara langsung dan tidak langsung dengan penggunaan kalimah yang berbeza.

2.1 Pensyariatan Wudhu' Secara Langsung Dalam Al-Quran

Satu-satunya ayat al-Quran yang menjelaskan tentang ibadah wudhu' secara nyata telah disebut dengan menyatakan kaedah berwudhu' seperti yang dinyatakan dalam surah al-Maidah, ayat 6:

يَا اَيّهَا الذِينَ امَنوا إِذا قمتمْ إِلى الصّلاةِ فاغسِلوا وَجوهَكمْ وَايْدِيَكمْ إِلى المَرَافِقِ وَامْسَحوا بِرؤوسِكمْ

وَارْجلكمْ إِلى الكعْبَينِ وَإِن كنتمْ جنبا فاطهّرَوا وَإِن كنتم مّرْضَى اوْ عَلى سَفرٍ اوْ جَاء احَدَ مّنكم مَنَ

الغَائِطِ اوْ لامَستمَ النسَاء فلمْ تَجِدَوا مَاء فتَيَمّمَوا صَعِيدا طيّبا فامْسَحَوا بِوَجوهِكمْ وَايْدِيكم مّنْهَ مَا

يَرِيدَ اللهَ لِيَجْعَل عَليكم مَنَ حَرَجٍ وَلـــكِن يَرِيدَ لِيَطهّرَكمْ وَلِيتِمّ نِعمتَهَ عَليكمْ لعَلكمْ تشكرَون

"Hai orang-orang yang beriman, apabila kamu hendak mengerjakan solat, maka basuhlah mukamu dan tanganmu sampai ke siku dan sapulah kepalamu dan (basuh) kakimu sampai kepada kedua mata kaki, dan jika kamu junub, maka mandilah, dan jika kamu sakit atau dalam perjalanan atau kembali dari tempat buang air atau menyentuh wanita, lalu kamu tidak memperoleh air, maka bertayammumlah dengan tanah yang baik (bersih); sapulah mukamu dan tanganmu dengan tanah itu. Allah tidak hendak menyulitkan kamu, tetapi dia hendak membersihkan kamu dan menyempurnakan nikmat-Nya bagimu, supaya kamu bersyukur."

Ayat ini menjelaskan perbuatan-perbuatan yang perlu dilakukan semasa berwudhu'. Di hujungnya, Allah menjelaskan bahawa ibadah wudhu' bukanlah bertujuan untuk menyusahkan seseorang, sebaliknya ia adalah untuk kebaikan manusia itu sendiri. Demikianlah sebahagian daripada mukjizat wudhu' kepada manusia yang akan dicungkil dalam kertas kerja ini. Dalam ayat lain, pensyariatan wudhu' dengan menggunakan air sebagai agen penyucian telah dinyatakan dalam surah An-Nisa', ayat 43:

وَإِن كنتم مّرْضَى اوْ عَلى سَفرٍ اوْ جَاء احَدٌ مّنكم مّن الغَائِطِ اوْ لامَستُمَ النّسَاء فلمْ تَجِدُوا مَاء

فتَيَمّمُوا صَعِيدا طيّبا فامْسَحُوا بِوُجُوهِكمْ وَايْدِيكمْ

"… dan jika kamu sakit atau sedang dalam musafir atau datang dari tempat membuang air atau kamu telah menyentuh perempuan, kemudian kamu tidak mendapat air, maka bertayammumlah kamu dengan tanah yang baik (suci), sapulah mukamu dan tanganmu…."

Ayat ini menyatakan mengenai pensyariatan tayammum sebagai ibadah yang boleh menggantikan wudhu' dalam keadaan tertentu seperti ketika ketiadaan air, ketika sakit dan sebagainya. Dalam masa yang sama, ia juga menyatakan pensyariatan wudhu' yang biasanya menggunakan air sebagai agen penyucian. Demikian juga ayat di atas menyatakan tentang beberapa perkara yang boleh membatalkan wudhu'.

Penulis mendapati bahawa dalam al-Quran, hanya terdapat dua ayat di atas sahaja yang menyatakan ibadah wudhu' secara langsung. Namun, kalimah wudhu' tidak digunakan dalam kedua-dua ayat di atas. Sebaliknya, penjelasan berkaitan wudhu' dinyatakan dalam bentuk berikut:

1) Al-Maidah, ayat 6: Menjelaskan anggota-anggota wudhu' yang wajib dan cara mengerjakan wudhu'.
2) An-Nisa', ayat 43: Menyatakan air sebagai agen penyucian wudhu' serta beberapa perkara yang boleh membatalkan wudhu'.

2.2 Pensyariatan Wudhu' Secara Tidak Langsung Dalam Al-Quran

Dalam beberapa ayat al-Quran, Allah menyatakan pensyariatan wudhu' secara tidak langsung. Antaranya firman Allah swt dalam surah al-Waqi'ah, ayat 79:

لا يَمَسّهُ إلا المطهّرون

"Tidak menyentuhnya kecuali orang-orang yang disucikan."

Imam al-Baidhawi menyatakan bahawa antara maksud 'المطهّرون' dalam ayat tersebut ialah orang yang suci daripada hadas besar mahupun kecil.[7] Demikian juga pendapat yang sama dinyatakan oleh beberapa ahli tafsir sebagaimana yang disebutkan dalam Tafsir Ibnu Kathir,[8] Tafsir al-Tha'alabi,[9] Tafsir al-Baghawi,[10] Tafsir

[7] Nāṣiruddīn Abū Saʿīd ʿAbdullāh bin ʿUmar al-Baidhāwī (2010), *Anwār al-Tanzīl wa Asrār al-Ta´wīl,* Muḥammad ʿAbd al-Raḥmān al-Marʿashlī (ed.), Beirūt: Dār Iḥya´ al-Turāth al-ʿArabī, j. 1, h. 292.

[8] Abū al-Fidā´ Ismāʿīl bin ʿUmar bin Kathīr al-Dimashqī (1999), *Tafsīr al-Qurān al-ʿAẓīm,* Sāmī bin Muḥammad Salāmah (ed.), Beirūt: Mu´assasah al-Aʿlamī li al-Maṭbūʿāt, j. 7, h. 545.

[9] ʿAbd al-Raḥmān bin Muḥammad bin Makhlūf al-Thaʿālabī (t.t), *al-Jawāhir al-Ḥasān fī Tafsīr al-Qurān,* Beirūt: Mu´assasah al-Aʿlamī li al-Maṭbūʿāt, j. 4, h. 257.

[10] Abū Muḥammad bin al-Ḥusaīn bin Masʿūd al-Baghawī (1997), *Maʿālim al-Tanzīl,* Muḥammad ʿAbdullāh al-Namr, ʿUthmān Jumuʿah Dhamīriyyah dan Sulaimān Muslim al-Harsh (ed.), c. 4, Beirūt: Dār Ṭayyibah li al-Nashr wa al-Tauzīʿ, j. 4, h. 257.

al-Qurtubi berdasarkan pendapat Qatadah[11] dan lain-lain. Manakala 'Ata' Ibn Abi Rabah memperincikan lagi tafsir perkataan 'المَطهّرون' dengan maksud orang yang berwudhu.[12]

Oleh itu, ayat ini secara tidak langsung menyatakan pensyariatan wudhu' dalam perkataan '*Ṭuhūr'* iaitu suci. Dalam surah al-Anfal, ayat 11 pula digunakan perkataan 'لِيُطهِّرَكم' dengan maksud 'untuk menyucikan kamu'. Firman Allah:

وَيُنَزِّلُ عَلَيْكُم مِّنَ السَّمَاءِ مَاءً لِّيُطَهِّرَكُم بِهِ

"Dan Allah menurunkan kepadamu hujan dari langit untuk menyucikan kamu dengan hujan itu.."

Ayat ini secara tidak langsung menyatakan bahawa air yang suci seperti hujan merupakan salah satu daripada agen penyucian wudhu' dan perkataan '*Ṭuhūr'* sekali lagi digunakan untuk menyatakan pensyariatan wudhu sebagai salah satu daripada kaedah bersuci.

3.0 Unsur Kejadian Manusia

Manusia dicipta daripada dua unsur utama iaitu jasmani dan rohani. Firman Allah dalam surah Al-Sajadah, ayat 7 hingga 9:

الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنسَانِ مِن طِينٍ *

[11] Abū 'Abdullāh Muḥammad bin Aḥmad Shamsuddīn al-Qurṭubī (2003), *al-Jāmi' li Aḥkām al-Qurān,* Riyādh: Dār 'Ālam al-Kutub, j. 17, h. 226.

[12] Abū Ishaq Aḥmad bin Muḥammad bin Ibrāhīm al-Tha'labī al-Naisābūrī (2002), *al-Kashfu wa al-Bayān,* Beirūt: Dār Iḥya' al-Turāth al-'Arabī, j. 9, h. 220.

ثُمَّ جَعَلَ نَسْلَهُ مِن سُلَالَةٍ مِّن مَّاءٍ مَّهِينٍ * ثُمَّ سَوَّاهُ وَنَفَخَ فِيهِ مِن رُّوحِهِ

"Allahlah yang membuat segala sesuatu yang Dia ciptakan sebaik-baiknya dan yang memulakan penciptaan manusia daripada tanah. Kemudian dia menjadikan keturunannya dari air yang hina. Kemudian dia menyempurnakan dan meniupkan ke dalamnya roh (ciptaan)-Nya..."

Tidak dinamakan manusia sekiranya seseorang itu hanya memiliki jasad, tetapi tidak mempunyai roh. Seseorang juga tidak bernama manusia jika dia hanya mempunyai roh, sedangkan jasadnya tidak kelihatan.

Kewujudan jasad tanpa roh dapat dilihat oleh manusia lain sebagai mayat kerana dia tidak lagi bernyawa. Namun, ada juga jasad yang masih bernayawa dengan roh di dalamnya, tetapi roh itu sebenarnya telah mati lantaran tidak dipelihara kebajikan dan makan minumnya sehingga muncul manusia-manusia bersifat haiwan.

Manakala kewujudan roh tanpa jasad pula sememangnya tidak dinamakan manusia kerana makhluk yang tidak berjasad ini biasa dikenali sebagai jin,[13] syaitan, malaikat[14] atau arwah.[15]

Tatkala Allah menciptakan manusia daripada jasad dan roh, Allah juga telah mengiringi penciptaan ini dengan perkara-perkara yang mampu memastikan

[13] Jin adalah makhluk Allah yang dicipta daripada api (rujuk surah al-Hijr, ayat 27) dan tidak dapat dilihat oleh manusia sedangkan mereka dapat melihat manusia (rujuk surah al-A'raf, ayat 27).

[14] Malaikat dicipta daripada cahaya (rujuk sabda Rasulullah saw yang diriwayatkan oleh Saidatina Aishah ra: خلقتْ الملائكة من نور "Dicipta malaikat itu daripada cahaya..." -Muslim-) dan mempunyai sayap (rujuk surah Fatir, ayat 1).

[15] Arwah ialah roh-roh manusia yang telah meninggal dunia, tidak lagi mempunyai jasad kerana rohnya telah reput dimamah bumi.

kelangsungan hidup kedua-dua unsur tersebut agar seseorang itu tetap menjadi manusia sehingga Allah memerintahkan Izrail datang mencabut roh dari jasadnya.

Justeru, setiap sesuatu yang Allah perintahkan dengan hukum wajib atau sunnah ke atas seluruh umat Islam, maka di sana pasti akan terdapat unsur penjagaan jasmani dan rohani manusia sesuai dengan kedudukan Islam sebagai agama fitrah. Atas asas inilah, maka mukjizat ibadah wudhu' perlu dibicarakan dengan melihat kesannya ke atas jasmani dan rohani manusia secara bergandingan.

4.0 Mukjizat Wudhu' Ke Atas Rohani Manusia

Rohani manusia merupakan unsur kehidupan yang tidak dapat dilihat dengan mata kasar. Oleh itu, hidup atau matinya rohani tidak dapat diukur oleh manusia. Apa yang mampu diusahakan oleh manusia hanyalah terus melaksanakan ibadah yang pasti dapat membantu survival kehidupan rohani seseorang.

Setiap ibadah mempunyai peranan yang berbeza dalam memelihara kepentingan jasmani dan rohani manusia. Salah satu daripada ibadah khusus yang dapat memelihara rohani dan jasmani manusia secara langsung ialah wudhu'. Dalam banyak nas hadith dan kalam ulama', bahkan melalui kajian saintifik, wudhu' terbukti dapat memelihara rohani manusia.

4.1 Wudhu' Menggugurkan Dosa

Secara rohani, setiap bahagian anggota wudhu' merupakan bahagian yang paling kerap dan mudah melakukan dosa. Oleh itu, penyucian fizikal yang dilakukan pada bahagian-bahagian anggota wudhu' tidak dapat dipisahkan dengan penyucian rohani terhadap anggota tersebut.

Sebagai contoh, mulut adalah bahagian yang paling sering membinasakan manusia kerana dosa mulut itu sangat mudah dilakukan. Lantaran itulah Rasulullah saw memberi peringatan tentang perkara yang dapat menyelamatkan seseorang:

امسك عليك لسانك وليسعك بيتك وابك على خطيئتك

"Peliharalah lidahmu, diamilah rumahmu dan tangisilah dosa-dosamu."[16]

Demikian juga tangan yang sering menjadi punca kerosakan di muka bumi sehingga Baginda saw meletakkan ciri-ciri seorang muslim sebagai orang yang terselamat daripada menyakiti muslim yang lain dengan tangan dan lidahnya. Sabda Rasulullah saw:

المَسْلِمَ مَنْ سَلِمَ المَسْلِمَون مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ

"Seorang Muslim adalah orang yang membuatkan Muslim lain merasa selamat dari lidah dan tangannya."[17]

Anggota-anggota yang sering berdosa ini disucikan dengan wudhu' sebagaimana dijelaskan dalam sabda Rasulullah saw:

إذا توضا العبد المسلم او المؤمن فغسل وجهه خرج من وجهه كل خطيئة نظر إليها بعينيه مع الماء او

مع اخر قطر الماء فإذا غسل يديه خرج من يديه كل خطيئة كان بطشتها يداه مع الماء او مع اخر

قطر الماء فإذا غسل رجليه خرجت كل خطيئة مشتها رجلاه مع الماء او مع اخر قطر الماء حتى يخرج

نقيا من الذنوب

[16] Muḥammad bin ʿĪsā al-Tirmīẓī (t.t), *Al-Jāmiʿ al-Ṣaḥīḥ Sunan al- Tirmīẓī*, Beirut: Dār al-Iḥya´ al-Turāth al-ʿArabī, j. 4, h.605.

[17] Al-Bukhārī (1422H)*, op. cit*, j. 1, h.11.

Maksudnya: "Apabila seorang hamba muslim atau mukmin berwudhu, lalu dia membasuh mukanya maka keluarlah dari mukanya segala dosa yang disebabkan oleh penglihatan matanya bersama dengan air atau bersama titisan air yang terakhir. Apabila dia membasuh kedua tangannya maka keluarlah dari kedua tangannya segala dosa yang disebabkan oleh perbuatan kedua tangannya bersama dengan air atau bersama titisan air yang terakhir. Apabila dia membasuh kedua kakinya maka keluarlah dari kedua kakinya segala dosa yang dilakukan oleh kedua kakinya bersama dengan air atau bersama titisan air yang terakhir sehingga ia keluar dalam keadaan bersih dari segala dosa."[18]

Dalam hadith lain, Rasulullah saw bersabda:

من توضا فاحسن الوضوء خرجت خطاياه من جسده حتى تخرج من تحت اظفاره

"Barangsiapa berwudhu lalu memperelokkan wudhu'nya, maka dosa-dosanya akan gugur dari jasadnya hingga keluar juga dari bawah kukunya."[19]

Dari sudut pandang tasawuf, wudhu' dilihat dapat memelihara seseorang daripada 4 musuh rohani iaitu: nafsu, cintakan dunia, shahwat dan syaitan. Pemeliharaan ini akan terus kekal dalam diri seseorang selama dia berterusan mengingati Allah.[20]

Jelaslah di sini bahawa wudhu' bukan hanya merupakan ibadah biasa, bahkan ia mampu menggugurkan dosa yang dilakukan olah setiap anggota secara khusus dan kelebihan ini tidak ada pada ibadah-ibadah lain.

[18] Muslim bin al-Hajjājj (2010), *op.cit*, j. 1, h. 215.

[19] *Ibid*., j. 1, h. 216.

[20] Muḥammad Hisham Kabbani (2007), "The Importance and Meaning of Prayer in Islam", *Voices of Islam: Voices of the Spirit*, Vincent J.Cornell [et al.] (ed.), Westport: Praeger Publishers, h. 19.

4.2 Wudhu' mendidik sifat mahmudah

Ibnu 'Asyur dalam tafsirnya menyatakan bahawa wudhu' berperanan penting dalam menyucikan hati orang yang beriman.[21] Penyucian hati ini berlaku apabila ia bebas dari sifat mazmumah lalu terdidik dengan sifat-sifat mahmudah. Pendidikan yang paling ketara daripada berwudhu' ialah menahan diri dari sifat marah. Wudhu' boleh membantu mengawal emosi marah seseorang sebagaimana sabda Rasulullah saw:

إِنَ الغَضَبَ مِنَ الشَيْطانِ وَإِن الشَيْطان خَلِقَ مِنَ النَارِ وَإِنَمَا تَطفا النَارَ بِالمَاءِ فإِذا غضِبَ احَدَكمَ

فليَتَوَضَا

"Sesungguhnya kemarahan itu datang daripada syaitan. Sesungguhnya syaitan itu dijadikan daripada api. Hanya akan terpadam api itu dengan air. Maka jika kamu merasa marah maka hendaklah kamu berwudhu'."[22]

Wudhu' juga dapat mendidik sifat berjimat cermat kerana Rasulullah saw mengajar kita agar tidak melakukan pembaziran sekalipun dalam melakukan ibadah. Baginda saw pernah menegur Sa'ad ketika melihatnya sedang berwudhu':

مَا هَذا السَرَفَ يَا سَعْدَ "Pembaziran apakah ini wahai Sa'ad?" Lalu beliau menjawab: "Adakah dalam berwudhu' juga ada pembaziran?" Baginda saw menjawab:

نَعَمَ وَإِن كنتَ عَلى نَهَرٍ جَارٍ

"Ya, sekalipun engkau berwudhu' di sungai yang mengalir."[23]

[21] Muḥammad al-Ṭāhir bin Muḥammad bin Muḥammad al-Ṭāhir bin ʿĀshūr. (1984). *Al-Taḥrīr wa al-Tanwīr*, j. 5, Tunisia: Al-Dār al-Tūnīsiyyah li al-Nashar, h. 69.

[22] Aḥmad bin Hambal (1999), *Musnad al-Imām Aḥmad bin Hambal*, j. 29, Shuʿaīb al-Arna´ūṭ [et al.] (ed.), Beirut: Mu´assasah Al-Risālah, h. 505.

Secara umum, wudhu' mendidik sifat amanah dalam diri manusia tatkala seseorang berusaha menyempurnakan wudhu'nya sekalipun tidak ada sesiapa yang melihat selain Allah. Akhir sekali, telah jelas lagi nyata bahawa wudhu' mendidik sifat bersih dalam diri setiap umat Islam.

4.3 Wudhu' mengangkat darjat seorang hamba di sisi Allah

Ketinggian darjat seseorang di sisi Allah adalah hasil daripada rohani yang hebat kerana Allah sama sekali tidak memandang fizikal manusia, bahkan Dia sentiasa melihat kehebatan rohani manusia untuk menentukan syurga atau nerakanya. Oleh itu, apabila Allah mengangkat darjat seseorang di sisiNya, bermakna ia adalah suatu pengiktirafan terhadap kehebatan rohani insan tersebut.

Berwudhu' merupakan ibadah yang dapat mengangkat darjat seseorang di sisi Allah sebagaimana sabda Rasulullah saw:

الا ادلكم على ما يمحو الله به الخطايا ويرفع به الدرجات

"Adakah kalian mahu jika aku tunjukkan sesuatu yang dapat menghapuskan dosa dan mengangkat darjatmu?" Para sahabat menjawab: "Sudah tentu wahai Rasulullah," lalu Baginda saw bersabda:

إسباغ الوضوء على المكاره.....

"Wudhu' yang sempurna untuk membersihkan kekotoran..."[24]

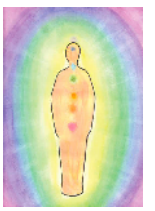
---

[23] Sunan Ibnu Mājah, *op.cit*, j. 1, h. 147; Aḥmad bin al-Ḥusaīn Abū Bakr al-Baihaqī. (2003). *Shaʿb al-Īmān*, j. 4, ʿAbd al-ʿAlī ʿAbd al-Ḥamīd Ḥāmid (ed.), Riyādh: Maktabah al-Rushd li al-Nashr wa al-Tauzī', h.286.

[24] Muslim bin al-Hajjāj, *op. cit*, j. 1, h.219.

4.4 Wudhu' dan Aura Manusia

Menurut Kamus Dewan Edisi Ketiga, aura ialah suasana atau perasaan halus yg menyelubungi diri seseorang atau sesuatu.[25] Dalam praktik perubatan menggunakan aura, ia diterjemahkan sebagai satu jaluran tenaga yang wujud di persekitaran tubuh manusia, haiwan dan tumbuhan yang hidup dalam jarak 1 hingga 6 inci dari tubuh. Tenaga ini sering digelar sebagai gelombang elektromagnetik.[26] Aura ini sangat mempengaruhi karakter, mental, emosi, kesihatan jasmani, kecergasan dan laluan hidup seseorang.[27] Aura yang terdapat pada tubuh seseorang juga boleh berubah mengikut masa dan keadaan. Gambar berikut menunjukkan gambaran aura manusia yang tidak dapat dilihat dengan mata kasar[28]:



Melihat pada kepentingan aura terhadap penjagaan kesihatan jasmani dan rohani manusia, para saintis mula mengkaji mengenai faktor-faktor yang boleh membentuk aura positif dalam diri seseorang. Antaranya, Dr. Sarah Brewer, seorang saintis dalam bidang fizik yang telah mendapati bahawa aliran air pada bahagian tubuh manusia boleh memberi kesan positif kepada aura seseorang.[29] Dengan itu, wudhu' yang

[25] A. Aziz Deraman (1996), *Kamus Dewan*, c. 3, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, h.219.

[26] Linda Lee Landon (2002), *Healing and Balancing*, Torreon: Warm Snow Publishers, h.13.

[27] Richard Webster (2010), *The Complete Book of Auras*, Woodbury: Llewellyn Publications, h. 9.

[28] The Metempyrion Foundation, http://www.metempyrion.org/scans_the_aura.html, 30 Disember 2011.

[29] Sarah Brewer (2002), *Healing With Magnetic Therapy*, Birmingham: D. Jay Ltd., h. 50.

merupakan suatu ibadah yang menggunakan air dan dialirkan kepada bahagian tubuh tertentu sudah pasti mampu membentuk aura positif pada diri seseorang.

Menurut Professor Emeritus Dr. Sir Norhisham Wahab, pengasas Terapi Getaran Warna (CVT)[30], mengambil wudhu' atau kerap mandi adalah rahsia insan yang sebenarnya dapat mengimbangi haba dan persekitaran tubuh yang tidak dapat diselubungi oleh aura yang buruk dan merugikan. Mengekalkan wudhu' dapat memelihara semua deria atau pancaindera kita daripada gelombang jarak jauh yang melalaikan. Kuman atau unsur-unsur tenaga jahat juga dapat ditundukkan apabila kita cukup minum air, berwudhu' dan mandi.[31]

Air sejuk lebih peka kepada gelombang frekuensi rendah yang dirakamkan melalui niat dalam amalan berwudhu'.[32] Oleh itu niat ketika berwudhu' juga memainkan peranan yang sangat penting dalam membentuk aura yang baik dalam tubuh manusia. Demikian juga berwudhu' menggunakan air dingin adalah lebih baik berbanding air panas atau suam.

Kesimpulannya, aura adalah unsur tenaga bagi roh manusia yang tidak dapat dilihat dengan mata kasar dan unsur ini mampu dijanakan menjadi positif mlalui amalan berwudhu'.

5.0 Mukjizat Wudhu' Ke Atas Jasmani Manusia

[30] CVT ialah suatu bentuk perubatan tradisional yang menggunakan warna dan unsur alam untuk mengubati penyakit hasil gabungan idea antara pakar-pakar sains fizik dan kimia, juga melibatkan petua-petua tradisional dan para pengkaji al-Quran dan al-Sunnah.

[31] Geocities Web Archives, http://www.geocities.ws/m2uweb/sihat8.htm, 29 Disember 2011.

[32] Persatuan Mahasiswa Islam Kampus Kejuruteraan Universiti Sains Malaysia, http://pmi.eng.usm.my/v2/index.php?option=com_content&task=view&id=300, 30 Disember 2011.

Secara fizikal, wudhu' sangat memberi kesan kepada jasmani manusia khususnya dari sudut kebersihan dan kesihatan tubuh badan seseorang.

5.1 Wudhu' dan kebersihan diri

Air merupakan keperluan asas dalam kehidupan manusia yang digunakan sebagai agen pembersihan dan penyucian. Penggunaan air untuk berwudhu' menunjukkan bahawa ibadah ini sangat berkait-rapat dengan kebersihan diri manusia secara langsung kerana umum mengetahui bahawa air mutlak yang digunakan untuk berwudhu' merupakan air yang suci lagi bersih dan boleh digunakan untuk membersihkan serta menyucikan sesuatu.

Wudhu' mendidik umat Islam semenjak usia kanak-kanak agar bertanggungjawab dalam memelihara kebersihan diri.[33] Setiap hari anggota tubuh manusia pasti akan melakukan pekerjaan yang menjadi punca kekotoran dan penyakit pada jasmani manusia. Anggota yang paling banyak melakukan pekerjaan ialah tangan, kemudian kaki dan seterusnya mulut dan hidung. Manakala anggota lain yang biasanya terdedah kepada debu dan kuman ialah muka, telinga dan kepala. Justeru, wudhu' dilakukan dengan menyapukan air ke bahagian-bahagian ini agar kuman dan kotoran yang menjadi punca pelbagai penyakit tidak dapat bertapak lama pada anggota tubuh manusia.

[33] Pierre Bourdieu and Jean-Claude Passeron (1998), "The Path of Clarification" (Makalah, Putting Islam to Work: Education, Politics and Religious Transformation in Egypt, disunting oleh Gregory Starrett) (England: University of California Press), h.141; Afeefa Syeed and Nusaybah Ritchie (2006), "Children and The Five Pillars of Islam: Practicing Spirituality in Daily Life" (Makalah, Nurturing Child And Adolescent Spiritually: Perspectives From The World's Religious Traditions, disunting oleh Karen Marie Yust [et al.]), Maryland: The Rowman & Littlefield Publishing Group, h. 300.

Kesimpulannya, pertalian rapat antara wudhu' dan kebersihan diri terletak pada dua perkara utama iaitu:

a) *Agen penyucian*: Air mutlak yang bersih lagi suci yang digunakan untuk berwudhu' membuktikan bahawa ibadah ini tidak dapat dipisahkan dengan kebersihan diri.
b) *Anggota-anggota wudhu'*: Anggota yang disucikan ketika berwudhu' merupakan bahagian anggota yang paling mudah terkena kotoran dan najis kerana ia biasanya terdedah dan sering digunakan untuk melakukan pekerjaan seperti tangan, kaki, muka dan sebagainya.

5.2 Wudhu' dan kesihatan jasmani

Wudhu' merupakan satu agen penyucian fizikal manusia dan ia adalah rukun bagi kesihatan tubuh badan. Dari sudut saintifik, bahagian tubuh yang dibersihkan ketika berwudhu' merupakan bahagian terdedah yang sentiasa menjadi tumpuan mikro organisma pembawa penyakit. Apabila berwudhu', bahagian kulit tersebut dibersihkan sekaligus dapat menghindarkan pelbagai jenis penyakit kulit.[34]

Secara khusus, setiap anggota wudhu' yang dibersihkan pula sangat berkait-rapat dengan pemeliharaan kesihatan tertentu bagi anggota tersebut. Antaranya ialah berkumur yang dapat memelihara mulut dan tekak daripada pelbagai radang, melindungi gusi daripada bernanah, melindungi gigi dari mudah reput dan membersihkannya daripada sisa makanan yang melekat di celah gigi. Berkumur juga

[34] Yusuf al-Hajj Ahmad (2010), *Ensiklopedia Kemukjizatan Sains Dalam al-Quran dan al-Sunnah.* Abu Maula, Abu Hana dan Agus Irawan (terj.), c.2, Batu Caves: Al-Hidayah Publication, h. 985; Gregory Starret (2008), "When Theory Is Data: Coming To Terms With "Culture" As A Way Of Life", *Explaining Culture Scientifically,* Washington: University of Washington Press, h. 259.

merupakan senaman yang dapat menguatkan otot wajah. Selain itu, membersihkan lubang hidung ketika berwudhu' dapat menjauhkan bakteria yang masuk melalui hidung daripada dipindahkan ke bahagian organ tubuh lain dalam badan manusia yang menjadi punca pelbagai penyakit. Membasuh muka dan tangan pula dapat membersihkan permukaan kulit yang berminyak dan sangat terdedah kepada bakteria di mana sekiranya ia tidak dibersihkan secara rutin, maka kulit akan menjadi sarang pembiakan bakteria dan mikro organisma. Membasuh kedua kaki dapat memberi ketenangan kepada seseorang seolah-olah dia membelai seluruh tubuhnya kerana kaki menyimpan titik refleksi yang bersambung dengan seluruh anggota tubuh manusia.[35]

Dalam ilmu perubatan Islam, Ibnul Qayyim al-Jauziyyah menyebut tentang wudhu' yang diperintahkan oleh Rasulullah saw agar dilakukan selepas memakan daging unta[36] adalah berperanan untuk menyejukkan kembali tubuh badan kerana daging unta bersifat panas.[37] Penyejukan ini diperlukan bagi mengelak daripada berlakunya sebarang penyakit yang berpunca daripada kepanasan badan yang melampau.

Menurut ilmu perubatan akupunktur, wudhu' mampu mengatasi masalah insomnia jika dilaksanakan dengan cara yang tepat sesuai dengan hukum ilmu akupuntur.[38] Akupunktur juga mampu mengekang nafsu makan[39] dan pelbagai penyakit lain. Perubatan akupunktur yang telah diamalkan oleh masyarakat Cina semenjak berabad yang lalu ini adalah berasaskan titik-titik akupunktur pada anggota

[35] Yusuf al-Hajj Ahmad (2010), *op.cit*, h. 984.

[36] Muslim bin al-Hajjājj (1422H), *op.cit*, j. 1, h. 275.

[37] Shamsuddīn Muḥammad bin Abī Bar bin Ayyūb al-Dimasyqī (t.t), *al-Ṭibb al-Nabawī*, ʻAbd al-Ghanī ʻAbd al-Khāliq (ed.), Beirut: Dār al-Fikr, h. 293.

[38] Oan Hasanuddin (2007), *Mukjizat Berwudhu'*, Jakarta: Qultum Media, h. 77.

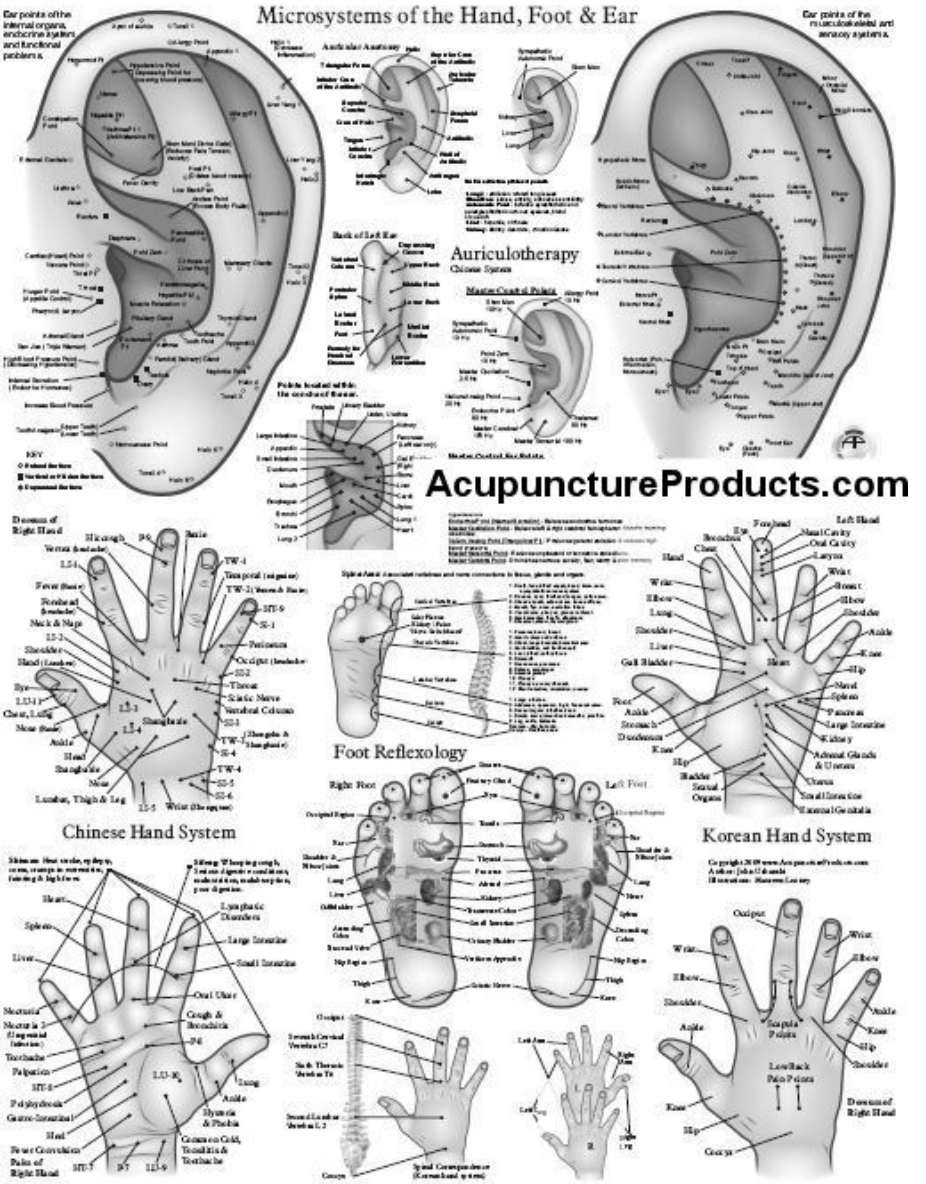
[39] *Kosmo*, Mei 14, 2010:2 "Akupunktur kekang nafsu makan".

tubuh manusia di mana titik ini adalah penerima ransangan sentuhan berupa basuhan, gosokan, usapan, urutan dan tekanan. Ransangan tersebut akan mampu mengubati pelbagai penyakit yang terdapat dalam badan manusia.

Rawatan tradisional Cina ini dipercayai menjadikan 2000 titik akupunktur pada badan seseorang sebagai aliran tubuh manusia dimana ia akan berhubung dengan 20 aliran (14 aliran terbesar dan 6 aliran tambahan) yang dipanggil 'meridian' dan antara bahagian tubuh yang mempunyai aliran ini ialah bahagian telinga, tangan, tapak kaki, kulit kepala dan otak.[40] Bahagian-bahagian tubuh ini merupakan sebahagian daripada anggota wudhu'. Selain itu, terdapat beribu-ribu titik akupunktur lagi yang terdapat pada anggota wudhu' lain seperti muka, kaki dan sebagainya. Gambar berikut menunjukkan titik akupunktur yang terdapat pada anggota wudhu'[41]:

[40] Rawatan Akupunktur, Yayasan Dakwah Islamiah Malaysia, http://www.yadim.com.my/Kesihatan/KesihatanFull.asp?Id=109, 20 Disember 2011.

[41] Acupuncture Posters, AcupunctureProducts.com, http://www.acupunctureproducts.com/new2010/Acupuncture_Ear_Hand_Microsystems.jpg, 15 Disember 2011.



Kertas kerja ini bukanlah bertujuan untuk mempelajari ilmu akupunktur, tetapi cukup sekadar mengetahui sejumlah titik akupunktur yang terdapat pada anggota wudhu'. Oleh itu, berwudhu' dengan cara yang betul akan dapat membantu seseorang menjalankan terapi akupunktur, sekaligus menghindarkan seseorang daripada penyakit-penyakit kronik yang berkaitan dengan organ-organ dalaman manusia.

Secara keseluruhan, Ibnul Qayyim al-Jauziyyah dalam kitabnya, al-Tibb al-Nabawi, telah menyenaraikan wudhu' sebagai salah satu daripada aktiviti yang dapat memelihara kesihatan diri.[42] Kini, fakta tersebut telah dibuktikan secara nas dan bukti saintifik.

6.0 Penutup

Dalam al-Quran, ibadah wudhu' hanya dinyatakan sekali sahaja secara jelas dan nyata, namun ia tidak menggunakan perkataan wudhu' untuk menjelaskan ibadah tersebut. Al-Quran banyak menggunakan perkataan bersuci untuk menjelaskan ibadah wudhu' sebagaimana yang telah dijelaskan oleh para mufassirin.

Di sebalik pensyariatan wudhu', terdapat pengaruh luar biasa terhadap tubuh badan manusia samada secara jasmani mahupun rohani. Oleh itu, ibadah wudhu' yang dilaksanakan dengan kaedah yang tepat sepatutnya dapat menghindarkan umat Islam daripada perlbagai penyakit kronik yang berkaitan dengan organ-organ dalaman manusia. Demikian juga wudhu' sebenarnya boleh menjadi terapi yang baik dalam mengubati pelbagai penyakit. Oleh itu, umat Islam seharusnya sentiasa berusaha untuk berwudhu' dan mengekalkannya selagi tidak ada keuzuran yang menghalang.

Bibliografi

- A. Aziz Deraman (1996), *Kamus Dewan*, c. 3, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Abd al-Raḥmān bin Muḥammad bin Makhlūf al-Thaʿālabī (t.t), *al-Jawāhir al-Ḥasān fī Tafsīr al-Qurān,* Beirūt: Muʹassasah al-Aʿlamī li al-Maṭbūʿāt.

[42] Shamsuddīn Muḥammad bin Abī Bar bin Ayyūb al-Dimasyqī (t.t), *al-Ṭibb al-Nabawī*, ʿAbd al-Ghanī ʿAbd al-Khāliq (ed.), Beirut: Dār al-Fikr, h. 193.

- Abdul Raḥmān bin Abī Bakr bin Muḥammad al-Suyūṭī (t.t), Lubāb al-Nuqūl fī Asbāb al-Nuzūl (Beirūt: Dār Iḥyā´ al-ʿUlūm).
- Abū al-Fidā´ Ismāʿīl bin ʿUmar bin Kathīr al-Dimashqī (1999), *Tafsīr al-Qurān al-ʿAẓīm,* Sāmī bin Muḥammad Salāmah (ed.), Beirūt: Mu´assasah al-Aʿlamī li al-Maṭbūʿāt.
- Abū Ishaq Aḥmad bin Muḥammad bin Ibrāhīm al-Thaʿlabī al-Naisābūrī (2002), *al-Kashfu wa al-Bayān,* Beirūt: Dār Iḥya´ al-Turāth al-ʿArabī.
- Abū Muḥammad bin al-Ḥusaīn bin Masʿūd al-Baghawī (1997), *Maʿālim al-Tanzīl,* Muḥammad ʿAbdullāh al-Namr, ʿUthmān Jumuʿah Dhamīriyyah dan Sulaimān Muslim al-Harsh (ed.), c. 4, Beirūt: Dār Ṭayyibah li al-Nashr wa al-Tauzīʿ.
- Abū ʿAbdullāh Muḥammad bin Aḥmad Shamsuddīn al-Qurṭubī (2003), *al-Jāmiʿ li Aḥkām al-Qurān,* Riyādh: Dār ʿĀlam al-Kutub.
- Acupuncture Posters, AcupunctureProducts.com, http://www.acupunctureproducts.com/new2010/Acupuncture_Ear_Hand_Microsystems.jpg, 15 Disember 2011.
- Afeefa Syeed and Nusaybah Ritchie (2006), "Children and The Five Pillars of Islam: Practicing Spirituality in Daily Life" (Makalah, Nurturing Child And Adolescent Spiritually: Perspectives From The World's Religious Traditions, disunting oleh Karen Marie Yust [et al.]), Maryland: The Rowman & Littlefield Publishing Group.
- Aḥmad bin Hambal (1999), *Musnad al-Imām Aḥmad bin Hambal*, Shuʿaīb al-Arna´ūṭ [et al.] (ed.), Beirut: Mu´assasah Al-Risālah.
- Alī bin Muḥammad bin ʿAlī al-Jurjānī (1405H), *Al-Taʿrīfāt*, Ibrāhīm al-Abyārī (e.d), Beirūt: Dār al-Kutub al-ʿArabī.

- Geocities Web Archives, http://www.geocities.ws/m2uweb/sihat8.htm, 29 Disember 2011.
- Gregory Starret (2008), "When Theory Is Data: Coming To Terms With "Culture" As a Way Of Life", *Explaining Culture Scientifically,* Washington: University of Washington Press.
- Hajah Noresah bt Baharom (2005), *Kamus Dewan Edisi Keempat*, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Ibrāhīm Muṣṭafā, Aḥmad al-Ziyyāt, Ḥāmid ʿAbdul Qādir da Muḥammad al-Najjār (t.t), *al-Muʿjam al-Wasīṭ*, Majmaʿ al-Lughah al-ʿArabiyyah (e.d), Kaherah: Dār al-Daʿwah.
- *Kosmo*, Mei 14, 2010:2 "Akupunktur kekang nafsu makan".
- Linda Lee Landon (2002), *Healing and Balancing*, Torreon: Warm Snow Publishers.
- Muḥammad al-Ṭāhir bin Muḥammad bin Muḥammad al-Ṭāhir bin ʿĀshūr (1984), *Al-Taḥrīr wa al-Tanwīr* (Tunisia: Al-Dār al-Tūnīsiyyah li al-Nashar).
- Muḥammad bin Futūḥ al-Ḥumaidī (2002), *Al-Jamʿu baina al-Ṣaḥīḥaīn al-Bukhārī wa Muslim* (Beirūt: Dār Ibn Ḥazm).
- Muḥammad bin Ismāʿīl al-Bukhārī (1422H), *al-Jāmiʿ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min ʹUmūr Rasūlullah saw wa Sunanihī wa Ayyāmihī*, Muḥammad Zuhaīr bin Nāṣir al-Nāṣir (e.d) (t.t: Dār Ṭūq al-Najāh).
- Muḥammad bin ʿĪsā al-Tirmīẓī (t.t), *Al-Jāmiʿ al-Ṣaḥīḥ Sunan al- Tirmīẓī* (Beirut: Dār al-Iḥyaʹ al-Turāth al-ʿArabī).
- Muḥammad bin Yaʿqūb al-Fairūz Ābādī (t.t), *Al-Qāmūs al-Muḥīṭ* (Beirūt: Dār al-Salām).

- Muḥammad Hisham Kabbani (2007), "The Importance and Meaning of Prayer in Islam", *Voices of Islam: Voices of the Spirit*, Vincent J.Cornell [et al.] (ed.), Westport: Praeger Publishers.
- Muḥammad ʿAbdul Raūf al-Munāwī (1410 H), *Al-Taufīq ʿAlā Muhimmāt al-Taʿārīf*, Muḥammad Ridhwān al-Dāyah (ed.), (Beirūt: Dār al-Fikr al-Muʿāṣir).
- Muslim bin al-Hajjājj Abū al-Ḥasan al-Naisābūrī (2010), *Ṣaḥīḥ Muslim*, Muḥammad Fu´ād ʿAbd al-Bāqī (ed.), Beirut: Dār Iḥya´ al-Turāth al-ʿArabī.
- Nāṣiruddīn Abū Saʿīd ʿAbdullāh bin ʿUmar al-Baidhāwī (2010), *Anwār al-Tanzīl wa Asrār al-Ta´wīl,* Muḥammad ʿAbd al-Raḥmān al-Marʿashlī (ed.), Beirūt: Dār Iḥya´ al-Turāth al-ʿArabī.
- Oan Hasanuddin (2007), *Mukjizat Berwudhu'*, Jakarta: Qultum Media.
- Persatuan Mahasiswa Islam Kampus Kejuruteraan Universiti Sains Malaysia, http://pmi.eng.usm.my/v2/index.php?option=com_content&task=view&id=300, 30 Disember 2011.
- Pierre Bourdieu and Jean-Claude Passeron (1998), "The Path of Clarification" (Makalah, Putting Islam to Work: Education, Politics and Religious Transformation in Egypt, disunting oleh Gregory Starrett), England: University of California Press.
- Rawatan Akupunktur, Yayasan Dakwah Islamiah Malaysia, http://www.yadim.com.my/Kesihatan/ KesihatanFull.asp?Id=109, 20 Disember 2011.
- Richard Webster (2010), *The Complete Book of Auras*, Woodbury: Llewellyn Publications.
- Sarah Brewer (2002), *Healing With Magnetic Therapy*, Birmingham: D. Jay Ltd.
- Shamsuddīn Muḥammad bin Abī Bar bin Ayyūb al-Dimasyqī (t.t), *al-Ṭibb al-Nabawī*, ʿAbd al-Ghanī ʿAbd al-Khāliq (ed.), Beirut: Dār al-Fikr.

- Aḥmad bin al-Ḥusaīn Abū Bakr al-Baihaqī (2003), *Shaʿb al-Īmān*, ʿAbd al-ʿAlī ʿAbd al-Ḥamīd Ḥāmid (ed.), Riyādh: Maktabah al-Rushd li al-Nashr wa al-Tauzī'.
- The Metempyrion Foundation, http://www.metempyrion.org/scans_the_aura.html, 30 Disember 2011.
- Yusuf al-Hajj Ahmad. (2010), *Ensiklopedia Kemukjizatan Sains Dalam al-Quran dan al-Sunnah,* Abu Maula, Abu Hana dan Agus Irawan (terj.), c.2, Batu Caves: Al-Hidayah Publication.